**Linky důvěry - seznam**

**MZ ČR a SPIS - KRIZOVÁ LINKA POMOCI PRO BLÍZKÉ PACIENTŮ:**

**227 272 225 - nonstop**

**Linky důvěry s celorepublikovou působností a linky specializované:**

Linka první psychické pomoci – 116 123 – nonstop (dospělí v krizi)

Linka pro rodinu a školu – 116 000 – nonstop (problematika ohroženého dítěte)

Linka důvěry Dětského krizového centra – 241 484 149, 777 715 215 – nonstop (ohrožené děti a dospívající)

Rodičovská linka – 606 021 021 – Po – Čt – 9 – 21, Pá – 9 – 17

Linka pro ženy a dívky – 603 210 999 – Po, St, Pá – 8 – 20

Linka bezpečí (pro děti) – 116 111 – nonstop

Linka seniorů Elpida – 800 200 007 – nonstop

Senior telefon – 80 157 157 - nonstop

Linka důvěry Chytré péče– 800 100 117 – denně 8 – 16 (senioři, pečující a zdravotně znevýhodnění)

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí – 116 006 - nonstop

Diakonická linka pomoci v krizi – 242 487 826 – spouštěna při mimořádných událostech

Anonymní linka pomoci v krizi – 974 834 688 – nonstop (pro pracovníky bezpečnostních sborů a jejich blízké)

**Regionální linky:**

**Jihomoravský kraj**

Linka důvěry Blansko – 516 410 668, 737 234 078 – nonstop

Modrá linka (Brno) – 731 197 477, 608 902 410 - nonstop

**Karlovarský kraj**

Linka důvěry Karlovy Vary – 353 588 080, 723 963 356 – Po – Pá – 18 – 6 (dospělí)

**Kraj Vysočina**

Linka důvěry STŘED (Třebíč) – denně 9 – 21

**Královéhradecký kraj**

Telefonická krizová pomoc CDZ RIAPS (Trutnov) – 702 256 762 – nonstop (dospělé osoby v krizi, chronické duševní onemocnění)

**Liberecký**

Linka důvěry Liberec – 485 177 177, 606 450 044 – nonstop

**Moravskoslezský**

Linka důvěry Karviná – 596 318 080, 777 499 650 – nonstop

Linka důvěry Ostrava – 737 267 939 – nonstop (dospělí)

**Olomoucký**

Olomoucká linka důvěry – 585 414 600 – Po – Pá – 18 – 6, víkendy a svátky nonstop

**Pardubický**

Linka důvěry Ústí nad Orlicí – 465 524 252 - nonstop

**Praha**

Pražská linka důvěry – 222 580 697 – nonstop

Linka důvěry Centra krizové intervence – 284 016 666 – nonstop (dospělí v krizi, psychiatrická problematika)

**Středočeský**

Linka důvěry Kladno – 312 684 444, 777 684 444 - nonstop

Linka důvěry v Kutné Hoře – 327 511 111, 602 874 470 – Po – Pá – 8 - 22

Linka důvěry SOS (Mladá Boleslav) – Po – Pá 9 - 18

**Ústecký kraj**

Linka duševní tísně (Most) – 476 701 444 – nonstop

Linka pomoci Spirála (Ústí nad Labem) - 475 603 390 - nonstop

**Zlínský kraj**

Linka SOS Zlín - 577 431 333, 778 400 170 – nonstop